

## Методические рекомендации по профилактике наркомании для педагогов и кураторов

Педагогу очень важно своевременно выявить в подростковом коллективе тех, кто уже имеет опыт применения наркотических или психоактивных веществ, а также употребления алкогольной и табачной продукции. Во-первых, для того чтобы препятствовать дальнейшему развитию у юного поклонника дурмана, а во-вторых, для того, чтобы предотвратить приобщение к одурманиванию других воспитанников.

В профилактике наркомании специалисты выделяют несколько направлений: медицинское, юридическое, социальное. Как правило, все они ориентированы на «исправление» последствий наркотизации, алкоголизма и табакокурения - медики разрабатывают все новые и новые методы лечения зависимости, юристы предлагают варианты законодательных мер, способных остановить торговлю наркотиками, и т.п. Педагогическая профилактика рассматривается как вспомогательное звено антинаркотической политики, и возможности ее оцениваются весьма скромно. Между тем именно она способна стать той самой «прививкой», которая защитит подростка от зависимости вредных привычек. А какой должна быть педагогическая профилактика?

Многие взрослые считают, что для того, чтобы сформировать у ребенка или подростка устойчивость к соблазну наркотических и психоактивных веществ, а также алкогольной и табачной продукции, достаточно рассказать об опасности, вреде всех этих веществ. Но, увы, этого явно недостаточно. Можно хорошо разбираться в том, что такое хорошо и что такое плохо, и при этом продолжать рисковать своим здоровьем и судьбой.

Психолого-педагогическую профилактику нельзя свести к обычным назиданиям и поучениям. Конечно, молодому человеку нужно знать о последствиях наркотических и психоактивных веществ, уметь реально оценивать опасность знакомства с наркотиками.

Но для того, чтобы понять, как наркотические и психоактивные вещества влияют на здоровье (а следовательно, убедиться в их опасности), подросткам нужно иметь представление об устройстве и работе человеческого организма. При этом важно, чтобы молодой человек понимал, насколько совершенно его тело, организм, какие потенциальные возможности таятся в каждом из нас. А раз это так, то забота о собственном здоровье не просто скучная обязанность, выполнения которой требуют взрослые, а неперемное условие реализации своих желаний, достижения успеха в жизни. Следовательно, педагогическая профилактика - это еще и формирование культуры здоровья подростков.

Для обеспечения активного родительского участия в профилактике приобщения детей наркотикам педагогу **важно**:

- своевременно информировать родителей о фактах употребления наркотиков их подростками; о телефоне доверия, телефонах медицинских учреждений, оказывающих помощь подросткам;
- регулярно информировать родителей об участии их подростка в выполнении программы по профилактике потребления табака, алкоголя и наркотиков;

- приглашать родителей на занятия по основам безопасности жизнедеятельности и для участия в мероприятиях техникума;
- обеспечивать родителей информацией о телефоне доверия по проблеме приобщения подростка к наркотикам; о телефонах кабинетов наркологической экспертизы; телефонах местных медицинских учреждений, оказывающих диагностическую и лечебную помощь детям с алкогольной и наркотической зависимостью.
- При наличии серьезных, обоснованных предположений о том, что подросток употребляет алкоголь, наркотики, курит, необходимо сообщить родителям, что только специалист может достоверно определить состояние алкогольной, никотиновой, наркотической интоксикации.

**Обязательные правила в работе педагога с несовершеннолетними, которые имеют проблемы с употреблением наркотиков:**

- предложите подростку помощь в решении его проблем; учтите, что подросток не примет вашу помощь, если между вами не установится атмосфера доверия;
- не разглашайте информацию в отношении подростка, которому установлен официальный диагноз;
- работайте в сотрудничестве с комиссией по делам несовершеннолетних, отделом профилактики правонарушений несовершеннолетних, отделом по борьбе с незаконным оборотом наркотиков, с государственными наркологическими учреждениями, узнайте у них телефоны, места расположения, часы работы;

**При ситуации, когда подросток находится в состоянии алкогольной, никотиновой или наркотической интоксикации:**

- пригласите медицинского работника (врача), так как может оказаться, что интоксикация угрожает здоровью подростка, и потребовать оказать ему неотложную медицинскую помощь. Состояние интоксикации устанавливается наркологической экспертизой, на которую может быть направлен сотрудниками милиции.
- поставьте в известность администрацию техникума;
- если факт интоксикации достоверно установлен, немедленно поставьте в известность о случившемся родителей (законных представителей) подростка; родителям следует сообщить только факты, опирающиеся на официальное заключение, сделанное специалистами; необходимо быть готовым предложить родителям провести беседу с участием психиатра-нарколога, инспектора КДН и ЗП, ОВД;
- в случае хулиганского поведения подростка (оскорблений словом или действием) обратитесь в отделение милиции, добейтесь вызова наряда и составления протокола. При обнаружении у подростка наркотического вещества, в отношении него может быть возбуждено уголовное дело.
- Лучшая профилактика подростковой наркозависимости – это создание условий для разностороннего развития его личности, предоставление возможностей для творческого развития подростка, формирования его позитивного социального и культурного опыта.